

# Formation MAC SST

( Maintien et Actualisation des Compétences  
du Sauveteur Secouriste du Travail )

SECOURISME

La formation MAC SST a pour objectif de réactualiser les compétences de gestes de premiers secours et de la prévention des risques en entreprise.



## Présentation

La formation MAC SST permettra au salarié de réactualiser et de renforcer ses compétences concernant les gestes de premiers secours et la prévention des risques en entreprise.

Le maintien et actualisation des compétences est obligatoire tous les deux ans.  
Une nouvelle carte d'une durée de validité de deux ans est remise au stagiaire qui fait l'objet d'une évaluation favorable.



## Durée

7 heures

**Délai moyen d'accès** : 3 semaines.



## Lieu

CREFOPS Ile de France  
CREFOPS Sud Ouest



## Équivalence / Suivi de parcours

N.C



## Pré-requis

- Titulaire du certificat SST



## Modalités pédagogiques

La formation est basé sur un programme et du contenu de la formation conformes au document de référence et guide des données techniques INRS en vigueur, mais également sur des apports théoriques, un exposé participatif, des démonstrations pratiques par le formateur et des exercices d'apprentissage en groupe/mise en situation et étude de situations.

Formatrices et Formateurs certifiés SST, rattachés au CREFOPS Organisme de formation habilité par l'Assurance maladie – Risques professionnels et l'INRS.



## Evaluation

L'évaluation est réalisée tout au long de la formation par des évaluations formatives. En fin de formation une évaluation certificative est effectuée selon le référentiel de certification SST.

A l'issue de cette évaluation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat, ainsi qu'une attestation de fin de formation.



### Réviser sur MyCrefops !

L'application mobile disponible sur Appstore et Google Play.

# Programme

## Retour d'expériences des participants

### DOMAINE DE COMPÉTENCE NUMÉRO 1

#### Situer le cadre juridique de son intervention

**Protéger** : (L'alerte aux populations et alertes particulières, analyse de l'accident et protection)

#### Examiner

La victime saigne t-elle abondamment ?

La victime s'étouffe t-elle ?

La victime répond-elle ?

La victime respire t-elle ?

**Faire alerter ou alerter** : Qui alerter ? Comment ? Quel message ?

#### Secourir

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise

La victime se plaint de brûlures

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas mais elle respire

La victime ne répond pas, et ne respire pas

### DOMAINE DE COMPÉTENCE NUMÉRO 2

#### Le rôle du SST dans l'organisation de la prévention en entreprise

**Mettre ses compétences afin de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention**

**Informers les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la /des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)**

# Certification

A l'issue du stage, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui aura participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.